

# Regulamento

## *“I Raid BTT por Terras de Trindade Coelho”*

### **Organização**

1. Esta prova é da inteira responsabilidade da Associação Monóptero Bikers BTT;
2. Este evento tem cariz competitivo, trata-se de uma prova aberta, inserida no Taça Regional de Maratonas da ACB. Deste modo, haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes. Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da maratona e meia maratona, em todos os escalões masculinos e femininos (conforme regulamento da Taça ACB);
3. A concentração, será no Complexo Desportivo de Mogadouro, local onde funcionará toda a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada;
4. Diretor de Prova - Ricardo Morais, Licença nº85991 – Monóptero Bikers BTT

### **Participantes**

1. Podem participar pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 16 anos;
2. As Provas são livres e abertas a todos os indivíduos, masculino e feminino, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra; com exceção dos atletas inscritos na Taça Regional de Maratonas da Associação de Ciclismo de Bragança sendo exigida a estes a licença emitida pela Federação Portuguesa de Ciclismo;
3. Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista;
4. É obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso;
5. Os participantes devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário;
6. Os participantes devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações;

7. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento;

### ***Inscrições/informações***

1. Todos os participantes devem ler o Regulamento antes de preencher a ficha de inscrição. A mesma encontra-se disponível em <https://www.monopterbikers.com>;
2. A data limite para aceitação das inscrições será até às 24 horas do dia 7 de junho de 2018;
3. No valor da inscrição está incluído: reforço, almoço, seguro, lavagem de bicicletas e banhos;
4. Aos participantes menores de idade (<18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade, aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação;
5. As inscrições por participante têm o valor de:

#### **Tipo de Inscrição: \***

- Sem almoço e com Licença desportiva, 7,5€
- Sem almoço e sem Licença, 10,00€
- Sócios Monóptero Bikers e com almoço, 10,0€
- Com almoço e com Licença desportiva, 13,0€
- Com almoço e sem Licença desportiva, 15,0€

- Os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo;

6. As inscrições devem ser feitas:

- On-line <https://www.monopterbikers.com>

- Contato - 934577442 – Nuno Moreno

- No próprio dia, antes do início da prova (na promoção)

6. Os participantes que, por algum motivo, faltem ao passeio ou prova, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição;

## ***Percursos***

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes da prova devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada;

2. A Prova será composta por 2 percursos:

O 1.º (Meia-Maratona) com aproximadamente 35 Km, de dificuldade Média. O percurso será marcado com placas, fitas sinalizadoras, setas no chão e cal a cortar os caminhos que não interessam. Terá carácter competitivo (oficial), serão atribuídos tempos e ordem de classificação, com atribuição de prémios para os 3 primeiros da geral de cada categoria (masculino/feminino);

O 2.º (Maratona) com aproximadamente 55 Km, de dificuldade Média/Alta. O percurso será marcado com placas, fitas sinalizadoras, setas no chão e cal a cortar os caminhos que não interessam. Terá carácter competitivo (oficial), serão atribuídos tempos e ordem de classificação, com atribuição de prémios para os 3 primeiros da geral de cada categoria (masculino/feminino);

3. A meio da meia-maratona existe um reforço alimentar para os participantes da meia-maratona e maratona. Existirão vários pontos de água ao longo dos percursos;

4. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes;

5. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (Dorsal), que deve estar sempre visível ao longo da prova;

6. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo;

## ***Zona de Partida:***

1. As partidas serão em parque fechado (zona de meta), terminando no mesmo local;

2. A zona de Partida será organizada por “Boxes”;

3. Existirá o controlo Zero (CP0), de controlo obrigatório antes de cada partida e fica situado na entrada de cada “Boxe”;

4. Existirão zonas de controlo ao longo do percurso, não identificados, nem será necessário a paragem dos participantes.
5. O controlo de chegada encerra às 14h:30.

### ***Comportamento em prova:***

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;
2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;
3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com desclassificação;
4. A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto terá como consequência a desclassificação;
5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com desclassificação;
6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos, ou nas zonas para esse feito (abastecimento e mecânico)
7. Todo o comportamento anti-desportivo e/ou anti-ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de se inscrever em futuras edições do evento.

### ***Segurança***

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal;
2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado;

3. A prova terá o apoio de um jipe todo-o-terreno, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente;
4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Mogadouro, que prestará assistência em caso de necessidade;
5. Em alguns pontos, quando necessário, estará a GNR para controlar o trânsito, por forma a facilitar a passagem aos atletas participantes;
6. Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água;

## ***Programa***

Dia 10 de junho 2018 (Domingo)

07:30h Abertura do secretariado (Complexo Desportivo de Mogadouro);

09:00h Abertura da zona de Partida; (Organização por Gates)

09:00h Encerramento do secretariado;

09:00h Reunião de Diretores Desportivos (Taça Regional de Bragança);

09:20h Encerramento da zona de Partida;

09:20h Briefing no local de partida;

09:30h Partida da prova Taça Regional Bragança XCM – Maratona;

09:35h Partida da prova Taça Regional Bragança XCM – Meia-Maratona;

13:00h Início do almoço;

## ***Dúvidas e omissões***

1 - Os casos omissos e as dúvidas existentes neste Regulamento serão resolvido(a)s pela organização.

Mogadouro, 11 de maio 2018

A Comissão Organizadora,

(Monóptero Bikers BTT)